

**LA HOMEOPATÍA EN LAS EPIDEMIAS.
Período 1918 a la actualidad**

ESTUDIANTE

ALFREDO ORDOÑEZ RODRÍGUEZ

TUTOR

DR. GERMAN BENÍTEZ CÁRDENAS

**FUNDACION UNIVERSITARIA LUIS G. PÁEZ
ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA HOMEOPÁTICA**

BOGOTA, D.C

2020

AGRADECIMIENTOS

Quiero agradecer en primer lugar a Dios quien me ha dado la oportunidad de realizar mis estudios en La Especialización en Medicina Homeopática, por brindarme la salud, la inteligencia y fortaleza para culminarla.

A mi tutor Doctor Germán Benítez, quien con su apoyo, disposición y conocimientos me guió a través de cada etapa de este proyecto y así lograr alcanzar los resultados que esperaba.

Por otro lado quiero agradecer a La Fundación Universitaria Luis G. Páez por darme los recursos, herramientas y conocimientos necesarios para llevar a cabo el proceso de investigación. A la directora del Programa de EMH, Doctora Claudia Cubillos, por su apoyo y comprensión constante.

Finalmente, quiero agradecer a mis compañeros de estudio y en especial a mi familia por su apoyo incondicional aún cuando mis ánimos bajaban.

No hubiese podido obtener los resultados esperados de no haber tenido la ayuda de todos. Muchas gracias.

TABLA DE CONTENIDO

| | |
|---|--------|
| I. RESUMEN..... | - 5 - |
| II. PALABRAS CLAVE | - 7 - |
| III. INTRODUCCIÓN | - 7 - |
| IV. ESTADO DEL ARTE..... | - 8 - |
| Mortalidad a Causa de Epidemias Siglo XX - XXI..... | - 9 - |
| Homeopatía en Epidemias: | - 11 - |
| Gripe Española..... | - 11 - |
| Cólera..... | - 12 - |
| Tos Ferina | - 12 - |
| Viruela..... | - 13 - |
| Meningitis | - 13 - |
| Fiebre Chikungunya..... | - 13 - |
| Encefalitis Japonesa | - 13 - |
| Fiebre Amarilla..... | - 14 - |
| Dengue | - 15 - |
| VIH | - 15 - |
| Coronavirus..... | - 17 - |
| El Interés en la Homeopatía..... | - 18 - |
| V. MARCO TEÓRICO | - 20 - |
| Glosario..... | - 20 - |
| La Homeopatía Como Sistema Médico..... | - 23 - |
| Corrientes Homeopáticas | - 24 - |
| Unicismo | - 24 - |
| Pluralismo..... | - 25 - |
| Complejismo..... | - 26 - |
| Bases Científicas De La Homeopatía..... | - 26 - |
| Patogenesia | - 27 - |
| Genus Epidémico | - 28 - |
| Homeopatía en el Tratamiento | - 28 - |
| Coronavirus Sars-Cov-2 (COVID-19) | - 30 - |

| | |
|--|--------|
| VI. METODOLOGÍA | - 33 - |
| Tipo De Estudio o Diseño | - 33 - |
| Población de Estudio..... | - 33 - |
| VII. RESULTADOS | - 34 - |
| Historia De La Homeopatía y Las Enfermedades Epidémicas | - 34 - |
| VIII. ANALISIS DE RESULTADOS O DISCUSION | - 35 - |
| IX. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES..... | - 38 - |
| X. BIBLIOGRAFÍA..... | - 40 - |

I. RESUMEN.

El siguiente estudio tiene como fin identificar el uso de la homeopatía en enfermedades epidémicas (Cólera, Gripe Española, Fiebre Amarilla, VIH/Sida, entre otras) a través de la historia y cómo ésta podría ser una alternativa para la prevención y el tratamiento del Covid 19. Éste se ha realizado por medio de un estudio de revisión y análisis documental de investigaciones previas, mediante referentes conceptuales y procedimentales.

La homeopatía fue creada en el siglo XVIII por Hahnemann, durante una era de experimentación, donde la medicina tomó una directriz de normas establecidas y dependía en gran medida de las observaciones y las deducciones. Hahnemann experimentó 111 remedios que siguen utilizándose con éxito en la actualidad.

La finalidad de la homeopatía es buscar el equilibrio de la fuerza vital innata del cuerpo y tiene como base el hecho de que una sustancia que puede dar origen a ciertos síntomas al ser administrada en grandes dosis a personas sanas, es capaz de curar los mismos síntomas al suministrarla en dosis pequeñas a los enfermos. Los tratamientos se asignan a cada persona según su personalidad, estilo de vida, síntomas y el estado general de salud.

La eficacia del tratamiento homeopático se ha demostrado en una amplia variedad de estudios que muestran con regularidad la eficacia del tratamiento homeopático en el mundo real. Sin embargo, se ve la necesidad de seguir investigando el uso de la Homeopatía en las pandemias, ya que cuenta con la aceptación internacional y que está fundamentada en investigaciones que cada vez dan certeza sobre su trascendencia clínica y sus resultados positivos en los enfermos. Como términos de búsqueda se utilizó homeopatía, epidemia, pandemia, tratamiento homeopático, Covid-19, actualidad e historia epidémica.

SUMMARY

The following study aims to identify the use of homeopathy in epidemic diseases (Cholera, Spanish Flu, Yellow Fever, HIV/AIDS, among others) throughout history and how it could be an alternative for the prevention and treatment of Covid-19. This has been done through a study of review and documentary analysis of previous research, through conceptual and procedural references.

Homeopathy was created in the 18th century by Hahnemann, during an era of experimentation, where medicine took a guideline of established norms and depended largely on observations and deductions. Hahnemann experimented with 111 remedies that are still used successfully today.

The purpose of homeopathy is to seek a balance of the body's innate life force, and it is based on the fact that a substance that can give rise to certain symptoms when administered in large doses to healthy people is able to cure the same symptoms when given in small doses to the sick. The treatments are assigned to each person according to their personality, lifestyle, symptoms and general state of health.

The effectiveness of homeopathic treatment has been demonstrated in a wide variety of studies that regularly show the effectiveness of homeopathic treatment in the real world. However, there is a need for further research into the use of Homeopathy in pandemics, as it is internationally accepted and based on research that increasingly provides certainty about its clinical significance and positive results in patients. As search terms were used homeopathy, epidemic, pandemic, homeopathic treatment, Covid-19, present and epidemic history.

II. PALABRAS CLAVE

Brote, COVID-19, Cronología, Enfermedad, Enfermo, Endemia, Epidemia, Gripe, Homeopatía, Investigación, Medicina, Medicina Alopática, Medicina Homeopática, Pandemia, Remedio homeopático, SARS-CoV-2, Tasa de mortalidad, Tratamiento, Virus

III. INTRODUCCIÓN

Existen datos de tratamientos homeopáticos en diversas epidemias sucedidas en el pasado, sin embargo, esta información se encuentra dispersa y no existe un análisis al respecto; impidiendo que desde la homeopatía se planteen alternativas para pandemias actuales como el coronavirus. Esto nos permite afirmar que la homeopatía puede ser útil en la pandemia actual, teniendo en cuenta que en la actualidad no existe un tratamiento específico para la misma.

La homeopatía hace hincapié en la importancia de tratar a los individuos y de comprender a la persona en su totalidad, en contraposición a una sola “parte enferma”. Esta investigación parte de la importancia de que el cuerpo humano tiene muchos mecanismos de defensa complejos para el mantenimiento de la salud, los cuales son modulados de alguna manera por el medicamento homeopático. Por lo que en muchos casos ésta modulación ha resultado ser tan efectiva que disminuye los períodos de duración de enfermedades epidémicas, sin que pueda hablarse de una acción antibiótica de la homeopatía. La homeopatía actúa estimulando tanto los mecanismos de mantenimiento de la salud como los mecanismos de reparación.

La presente es una descripción narrativa que busca establecer qué epidemias se han presentado desde 1918 a la actualidad, cómo influyó la homeopatía en el tratamiento de éstas

enfermedades. Como ejemplo, tenemos los casos del Córrea, la viruela, la gripe, la meningitis, la tos ferina, la gripe española, donde la medicina homeopática ha hecho grandes aportes.

El objetivo es describir e identificar mediante el uso de Bases de Datos con antecedentes de enfermedades epidémicas, cómo el uso de la homeopatía pudo ser una alternativa válida que permita contribuir en la prevención y el tratamiento de la COVID 19:

- Identificar el uso y los reportes de mortalidad y morbilidad del tratamiento homeopático en las epidemias sucedidas en el período de tiempo comprendido de 1918 a la actualidad
- Investigar qué papel desempeñó la homeopatía en el tratamiento de las enfermedades epidémicas desde 1918 hasta la actualidad.
- Identificar las diferentes pandemias en éste período de tiempo en las cuales se utilizó el tratamiento homeopático.
- Conocer cuáles medicamentos homeopáticos fueron utilizados.
- Cuáles fueron las tasas de morbilidad y mortalidad que se registraron.

IV. ESTADO DEL ARTE

La medicina homeopática es un método terapéutico que apareció en Europa a finales del siglo XVIII, anterior a acontecimientos científicos relevantes como la introducción del método experimental en farmacología y fisiología, la teoría microbiana, celular, atómica, de la evolución y el positivismo. Este método se originó a partir de los trabajos y observaciones del médico alemán Samuel C. Hahnemann (1755-1843)⁽²⁾.

Inicialmente el Dr. Hahnemann buscó aquellos medicamentos o remedios que cubrieran la totalidad de los síntomas que sucedían en cada una de las epidemias de las enfermedades

infecciosas que afectaban a la población en aquella época. En el caso de la epidemia de escarlatina o fiebre escarlata se administraba Belladona durante 8 o 10 días en las personas sanas expuestas a la infección.

Mortalidad a Causa de Epidemias Siglo XX - XXI

En la siguiente tabla se hace una descripción de las principales epidemias presentadas desde 1918 con registro de víctimas:

| DATOS ESTADISTICOS – MORTALIDAD A CAUSA DE EPIDEMIAS | |
|--|--|
| 1918-1919: La pandemia de 1918 conocida popularmente como gripe española (influenza virus A subtipo H1N1 | Causa de 25 millones de víctimas. Estados Unidos 500 mil víctimas. India con 17 millones de víctimas. Inglaterra 200 mil víctimas |
| 1919: La gripe porcina se detecta como una variante de H1N1 (considerada en la actualidad como estacional). | Sin datos |
| 1957-1958: La gripe asiática, causada por el virus H2N2 | Cobra la vida de más de dos millones de personas, la mitad en Hong Kong en un lapso de 2 semanas. |
| 1962: La epidemia de la risa de Tanganica (actual Tanzania) de 1962, | 1000 personas se vieron afectadas. |
| 1968-1969: La gripe de Hong Kong (influenzavirus A subtipo H3N2) | Un millón de víctimas mortales |
| 1976: Primer brote epidémico de ébola | Se detectan 3418 casos. 2830 muertes, con |

| | |
|--|---|
| | una tasa de letalidad del 83 %, principalmente en Sudán y Zaire |
| 1981 hasta hoy: pandemia de SIDA que ha causado | Más de 30 millones de muertes y en aumento. |
| 1991-1993: Epidemia de cólera afecta a diversos países de América Latina. | La enfermedad afecta a casi 950 000 personas y provoca cerca de 8000 víctimas. |
| 2002: Síndrome Respiratorio Agudo (SARS) | 8098 contagios y víctimas mortales 774 |
| 2009-2010: La pandemia de gripe A (H1N1) | Cobra la vida de entre 150 000 y 575 000 personas en el mundo. |
| 2013-2016: La epidemia de ébola de 2014 . Posteriormente alcanzó a Nigeria, Senegal, Reino Unido y Estados Unidos | Comenzó con un brote en Guinea y se extendió a Liberia y a Sierra Leona Su alta tasa de mortalidad y la ausencia de cura produjeron más de 11000 muertes |
| 2019-presente: La pandemia de COVID-19. Un nuevo tipo de coronavirus (SARS-CoV-2) fue detectado en el continente asiático a finales de 2019. El virus, causante de la enfermedad por coronavirus o COVID-19, produjo un brote epidémico de aquella enfermedad en la ciudad de Wuhan, China. Fue declarado pandemia desde el 11 de marzo de 2020. | Hasta la fecha, ha provocado más de 38 millones de casos confirmados de contagio informados, de los cuales 1,083 mil han perdido la vida y se han recuperado 26.3 millones, tasa de mortalidad del 2,85% y una tasa de recuperación del 69% (Actualizado a 13 de Octubre 2020). ⁽⁴⁶⁾ |

- Tabla #1 Datos Estadísticos – Mortalidad a Causa De Epidemias. Alfredo Ordóñez.

Fuente: Cronología de las epidemias Wikipedia ⁽⁴⁷⁾ y fuentes referenciadas en el transcurso del texto.

Homeopatía en Epidemias:

Gripe Española

Uno de los usos más recientes de la homeopatía en una gran epidemia corresponde a la pandemia de gripe de 1918. El Journal of the American Institute for Homeopathy, mayo de 1921, publicó un extenso artículo acerca del uso de la homeopatía en dicha epidemia. El Dr. T.A. McCann, de Dayton, Estados Unidos, describió 24.000 casos de gripe tratados con medicina alopática y cuya tasa de mortalidad fue del 28,2 %, mientras que en los 26.000 casos de gripe tratados con homeopatía se observó una tasa de mortalidad del 1,05 %. Dean W.A. Pearson de Hahnemann College Filadelfia, que recopiló 26.795 casos de gripe tratados con homeopatía, respaldó este último dato"⁽³⁰⁾

Dentro de la epidemia de la gripe española, la homeopatía se ha usado con un notable grado de eficacia. En la gripe y otras epidemias durante 200 años en la pandemia de gripe de 1918, los homeópatas describieron una tasa de mortalidad del 1 %, mientras que los médicos que ejercían la medicina convencional documentaron una tasa del 30 %"⁽³¹⁾. Después de consultar datos oficiales se indaga que en la actualidad el virus de la gripe española, en sólo en 18 meses fallecieron alrededor de 40 millones de personas.

De acuerdo al autor Dean W.A. Pearson de Filadelfia, se encargó de recopilar 26.795 casos de gripe tratados por homeópatas con una tasa de mortalidad de 1,05%, mientras que la tasa media de mortalidad entre los pacientes tratados por médicos convencionales fue del 30 %. Cabe precisar que la Gripe española, se considera como una fuerte y grave pandemia de la gripe en el año 1918. En la cual contrajo la enfermedad el 18 % de la población mundial y fallecieron 20-40 millones de individuos. La epidemia fue tan devastadora que la esperanza de vida media en

Estados Unidos disminuyó en 10 años. Durante la epidemia, se usaron ampliamente remedios homeopáticos, tanto como tratamiento como para la profilaxis. La tasa media de mortalidad con el tratamiento convencional fue del 2,5-10 %, mientras que fallecieron el 1 % de pacientes tratados con remedios homeopáticos" ⁽³²⁾.

Cólera

En Rusia, entre los años 1830 y 1831, la homeopatía se utilizó para tratar a 1.270 pacientes con cólera en las diferentes provincias de Saratoff, Tambtoff y Twer, de ellos 1.162 se curaron y 108 fallecieron; tasas similares en los resultados del tratamiento homeopático para el cólera se observaron en Hungría, Mahren y Viena ⁽²⁹⁾.

Cuando en el año 1854, el cólera invadió Palermo, 1.513 soldados adquirieron la enfermedad, 902 fueron tratados con medicina alopática, de los que fallecieron 386, algo más del 42%; 611 fueron tratados con homeopatía, donde sólo 25 personas (4%) fallecieron. En los años mencionados previamente el cólera también afectó al Caribe y en las islas Barbados, contrajeron la enfermedad 2.113 individuos, de los 346 tratados con medicina alopática 154 fallecieron y de los 1.767 tratados con homeopatía, sólo fallecieron 370. ⁽²⁹⁾

En Cincinnati, Estados Unidos 1849, el 3% de los pacientes tratados con remedios homeopáticos falleció. La tasa de mortalidad para pacientes en tratamiento alopático fue del 40-70% ⁽²⁵⁾.

Tos Ferina

El año 1987 el médico homeópata A.D. Fox trató a 97 niños con Pertussinum para prevenir la enfermedad de la tos ferina. Del estudio respondieron el 63% de los pacientes, donde mostró que como mucho sólo el 18% de ellos habían desarrollado la tos ferina después del tratamiento ⁽⁴⁵⁾.

Viruela

En 1902, durante la epidemia de viruela en Iowa, EEUU, el Dr. Eaton notificó que 2.806 pacientes fueron tratados con Variolinum, como resultado 547 fueron definitivamente expuestos a la enfermedad y solo 14 la desarrollaron. La tasa de protección fue de 97% ⁽⁴⁴⁾.

Meningitis

En 1974, Brasil, en una epidemia de meningitis, a 18.640 pacientes se les suministró Meningococcinum en dilución homeopática en forma profiláctica, hubo 4 casos de enfermedad desarrollada. Por otro lado 6.430 no recibieron tratamiento, de los cuales 32 no desarrollaron la enfermedad (23 veces más efectivo con homeopatía) ⁽⁴⁴⁾.

Fiebre Chikungunya

En la India en 2007 se realizó un estudio doble ciego utilizando como genus epidémicus Bryonia alba para prevenir un brote epidémico de Chicunguya. Los investigadores primero repertorizaron los síntomas de 205 pacientes con la fiebre y las artralgias características de la enfermedad y se llegó al consenso de que el genus epidemicus era Bryonia después de que se confrontaron los síntomas con la materia médica. Se procedió a suministrar a grupos familiares Bryonia alba 30C o placebo durante el tiempo de la actividad de la epidemia, con casi 20 mil individuos sanos en cada grupo, 12.8% de los que recibieron Bryonia desarrollaron la enfermedad en comparación con 15.8% de los que tomaron el placebo, esto se tradujo en una reducción cercana al 20% del riesgo relativo de contraer la enfermedad ⁽⁴¹⁾.

Encefalitis Japonesa

También en la India se ha llevado a cabo con gran éxito por parte del Department of Indian Sistem of Medicine & Homeopathy un programa contra la encefalitis japonesa en el estado de

Andhra Pradesh. Administrando Belladona, Calcárea Carbónica y Tuberculinum en serie en todos los niños y niñas del estado según un calendario establecido ⁽¹³⁾.

El pico de incidencia y de mortalidad de la enfermedad era en 1986 de 2083 casos y 638 muertes. Después de la introducción del programa en 1999, la incidencia se redujo a 343 y de muertes a 72 en el año 2000; En el año 2001 a 33 casos y 4 muertes; y no se registraron muertes en 2002 ⁽¹³⁾.

Fiebre Amarilla

En Estados Unidos, la homeopatía se había convertido en una disciplina muy popular en Norteamérica durante sus primeros años debido a su asombrosa eficacia obtenida por la 'vieja guardia' durante las epidemias de difteria, escarlatina, cólera, paludismo y fiebre amarilla. La tasa de mortalidad para esta última fue del 55 % en los casos tratados por la medicina alopática, pero inferior al 5 % en los casos tratados con remedios homeopáticos. Para la epidemia de cólera, se observó un resultado similar ⁽³³⁾.

En 7 revisiones sistemáticas de ensayos aleatorizados y controlados (EAC) sobre homeopatía para el tratamiento de procesos médicos específicos se han demostrado resultados positivos ⁽⁸⁾ y es interesante destacar que 2 de estas revisiones positivas se relacionan con la diarrea infantil y la gripe, procesos para los que en la carta publicada en la revista se afirma que no debería prohibirse el tratamiento homeopático por los buenos este ha obtenido. La mayoría de meta-análisis de todos los EAC sobre homeopatía han sido positivos, aunque estos no son en absoluto apropiados cuando los ensayos son tan heterogéneos (como en la homeopatía) no sólo con respecto a los resultados, sino también en las intervenciones y procesos estudiados. ⁽³⁴⁾.

Dengue

En Brasil, 2008 se notificó 259.392 casos de dengue y 240 muertes. La Agencia Nacional de Vigilancia Sanitaria de Brasil (Anvisa) registró un remedio homeopático contra el dengue que se comercializó en las farmacias del país sin necesidad de formula médica. El medicamento llamado Proden, fue desarrollado por el médico e investigador de la Facultad de Medicina de San José de Río Preto Renan Marino, fue dado en 2007 a los habitantes de ésta localidad que aquel año sufría una epidemia de dengue. La iniciativa fue cuestionada por la Secretaría de Estado de Salud, que entonces terminó por prohibir el producto, pues su eficiencia aún no había sido probada científicamente.

Para el Gobierno del estado de Sao Paulo el producto se estaba ofreciendo a personas sin dengue y la distribución incumplía ciertas reglas de manipulación. “Sin embargo, el Dr. Marino afirmó que el 80% de los pacientes que tomaron el remedio, a base de sustancias extraídas de una planta, un mineral y de veneno de cobra no contrajeron dengue” (13). Según el Dr. Marino, “las investigaciones demostraron que quien toma el medicamento sin padecer la enfermedad tiene protección y quien lo toma estando enfermo disminuye la duración del cuadro y evita los problemas hemorrágicos” ⁽⁴²⁾.

El Dr. Marino aseguró que, con el uso de este compuesto, el cuadro de dengue tiene una duración de 5 a 7 días mientras que normalmente la dolencia se puede alargar durante dos y tres semanas ⁽⁴²⁾.

VIH

El tratamiento convencional es inexistente o su disponibilidad es limitada en muchas regiones. Por ejemplo, cuando los homeópatas empezaron a tratar la infección por VIH/sida en

2011, trataban a pacientes donde simplemente los antirretrovirales no estaban disponibles o solo lo estaban para los más ricos. “Si los pacientes tratados con antirretrovirales desarrollan resistencia, con frecuencia, no están disponibles preparados de segunda línea. En dichos casos, los homeópatas han observado con regularidad que estos pacientes responden al tratamiento homeopático, y, en lugar de fallecer, sobreviven”⁽²⁵⁾

La resistencia al tratamiento es un inconveniente creciente que convierte el tratamiento convencional en inactivo requiriendo con urgencia estrategias alternativas. Para las epidemias de Africa tuberculosis, paludismo, e infección por VIH es un grave problema. La resistencia frente a los antirretrovirales es un hallazgo reconocido cada vez más por la comunidad de asistencia sanitaria. “La resistencia se desarrolla de forma natural, como respuesta a la presión selectiva de los fármacos o al propio sistema inmunitario”⁽²⁵⁾. La verdad es que a corto plazo, la antibioticoterapia y los antirretrovirales salvan vidas, pero en un largo plazo pueden promover cepas más peligrosas del patógeno y los pacientes desarrollar resistencia al tratamiento. Las coinfecciones por ejemplo por VIH y tuberculosis no hacen más que empeorar el problema.

De la probabilidad de tratar la infección por VIH/sida se hicieron varios estudios, en uno de los cuales se usó Iquilai (remedio homeopático, que es un suplemento mineral potenciado), que incluyó a 228 pacientes, indicaron que más del 95% pacientes manifestaron una respuesta positiva; los investigadores observaron una mejoría considerable de su estado de salud, la resolución de las infecciones oportunistas sin una intervención adicional y un aumento significativo del recuento de los linfocitos CD4 y además disminuyeron los efectos adversos del tratamiento con antirretrovirales.

En otro estudio pacientes tratados en Botswana con un complejo de remedios homeopáticos, se concluyó que mejoró la calidad de vida de los pacientes tratados sólo con Canova, un remedio homeopático inmuno modulador, aumentó sustancialmente al cabo de un mes. Los pacientes presentaron cambios clínicos positivos, además los cambios se mantenían después de un período de 18 meses ⁽⁴⁰⁾.

Coronavirus

Ante el COVID-19 el gobierno de la India, a través de su ministro Ayush (Ministerio de Ayurveda, Yoga y Naturopatía y homeopatía) realizó un comunicado de prensa, en aviso a la población para prevenir el contagio del coronavirus con un tratamiento de homeopatía: Arsenicum Álbum 30 CH, tres días a primera hora de la mañana ⁽⁴³⁾.

Otros medicamentos que han sido recomendados para el tratamiento del virus son el Gelsemium, Influenzinum, Mercurius Solubilis y Argentum Nitricum. De acuerdo a los doctores Bhatia los remedios más adecuados según la gravedad del caso son:

Grupo A: Leve: Sin síntomas respiratorios. Los medicamentos indicados son Gelsemium, Eupatorium y Bryonia.

Grupo B: Moderado: Con síntomas respiratorios como tos seca y fiebre, un síntoma característico de ese grupo es lengua pálida o rojo pálido, garganta seca. Los medicamentos adecuados serían Bryonia, Antimonium Tartaricum, Arsenicum Álbum y Phosphorus.

Grupo C: fuerte: Dificultad respiratoria, lengua roja, jadeo al movimiento. Los remedios son Lycopodium, Pyrogenium, Lahesis, Arsenicum álbum y Carbo Vegetabilis.

Grupo D: crítico: Con insuficiencia respiratoria, cianosis, lengua morada. El movimiento agrava todos los síntomas, hay agitación, sudoración y extremidades frías. Los medicamentos adecuados serían Mercurius Solubilis, Lachesis Arsenicum Álbum o Carbo Vegetabilis.

Otro medicamento recomendado por el Dr. Sankaran es Camphora con lo que en Brasil se ha planificado facilitarlo a la población ⁽⁴³⁾.

Por otro lado, el Ministerio de salud Pública de Cuba ha confirmado la utilización de un producto homeopático para mejorar las defensas de las personas en zonas de riesgo por la expansión del nuevo coronavirus. El medicamento en cuestión es PrevengHovir, de fabricación cubana, confirmado por el director de epidemiología del Ministerio, Francisco Durán, quien aseguró que ya recurrió a este mismo sistema en anteriores brotes de cólera. El Dr. Duran aseguró que los productos homeopáticos son muy buenos e inocuos destinados a incrementar las defensas del organismo ⁽¹³⁾.

El Interés en la Homeopatía

En el 2004 en Chile, se desarrollaron normativas de regulación de los medicamentos, en las que los remedios homeopáticos se incluyen dentro de la categoría de productos farmacéuticos y de regulación de la práctica homeopática como profesión auxiliar de la salud (2004), ha sido acogida en forma inveterada por los habitantes del país ⁽³⁾.

Desde los años ochenta del siglo XX se observa en España, un aumento tanto en la demanda de atención terapéutica bajo el método homeopático, como en el aumento del número de profesionales médicos que ejercen la homeopatía. En efecto, en el 2013 la Organización Mundial

de la Salud ratifica que las medicinas alternativas, y por lo tanto la homeopatía, se han incrementado rápidamente en el mundo entero y la medicina homeopática se ha convertido en complementaria a los servicios de salud institucionales ⁽⁶⁾.

1998 la legislación en salud en Colombia incluye a la homeopatía como parte de la medicina alternativa y por lo tanto, parte del sistema de salud Colombiano; la ley del talento humano en salud (1164 de 2007) describió expresamente a la homeopatía como una medicina dentro de la denominada en ese momento medicina alternativa.

Un estudio realizado en España en el 2012, llamado Estudio Sobre Conocimiento y Uso de Homeopatía en España, el cual identifica que el 33% de la población Española conoce la homeopatía y la ha utilizado para aliviar o tratar alguno de los distintos problemas de la salud, de los cuales 8 de 10 están satisfechos o muy satisfechos con los resultados obtenidos ⁽⁸⁾.

Otro estudio desarrollado en Argentina llamado Utilización de Medicina Alternativa o Complementaria en una población pediátrica de un hospital de comunidad, evidencia que el 84,5% de los encuestados conocía alguna medicina alternativa o complementaria y el 13% de los niños había acudido a ella en alguna oportunidad. 78,5% habían mejorado los síntomas y habían dado respuesta al problema de salud en el 87% de los casos ⁽⁹⁾.

Igualmente, en Alemania, un estudio llamado Use of Complementary and Alternative Medicine in Germany a Aurvey of Patients with Inflammatory Bowel Disease realizado a 413 pacientes con enfermedad gastrointestinal, evidencia que el 52% de ellos habían utilizado por lo menos una vez la medicina y terapias alternativas, de éstas la homeopatía con (55%). Sin embargo, el 77% de los pacientes percibía como insuficiente su conocimiento sobre estas terapéuticas ⁽¹⁰⁾.

En Estados Unidos a su vez, el 38% de los adultos y el 11,8% de los niños utilizaron terapias alternativas y complementarias durante el 2006 según Complementary and Alternative Medicine Use Among Adults and Children: United States, 2007. Sin embargo, a diferencia de los países Europeos, la homeopatía fue utilizada únicamente en el 1% de los adultos y en el 2,8% de los niños estudiados ⁽¹²⁾.

V. MARCO TEÓRICO

Glosario

Brote: Manifestación rápida de una enfermedad

Cepas: Grupo de organismos de ascendencia común.

Cólera: Enfermedad bacteriana, transmitida por el agua que provoca diarrea y deshidratación severas

COVID-19: Enfermedad ocasionada por el SARS-CoV-2

Diarrea: Heces blandas y líquidas con mayor frecuencia de lo habitual

Difteria: Infección bacteriana aguda de nariz y garganta

Dinamización: Llamada Potenciación, donde una sustancia es diluida en agua o alcohol y luego agitada vigorosamente (sucusión)

EAC: Ensayos aleatorizados y controlados

Ébola: Virus que ocasiona sangrado agudo, falla orgánica y posible muerte.

Enfermo: Sujeto que transmite la enfermedad mientras la padece

Endemia: Surge cuando una enfermedad se presenta de forma periódica en alguna región específica

Epidemia: Surge cuando hay aumento rápido e inesperado de los contagios en una región y momento determinado

Epidemiología: Ciencia que estudia los aspectos de las enfermedades

Epidemia de la risa: Epidemia caracterizada por episodios de risa y llanto sucedida en Tanzania en 1962

Escarlatina: Faringitis bacteriana provocada por el estreptococo.

FDA: Food and Drug Administration

Fiebre Amarilla: Infección viral que se propaga por una especie de mosquito del género Aedes.

Gripe: Infección viral, conocida también como Influenza.

Gripe Asiática: Pandemia de gripe de 1957-1958 inicio en China.

Gripe Española: Pandemia de gripe de 1818

Gripe Porcina: Infección respiratoria de los humanos causada por una cepa de la influenza de origen porcino

H1N1: Influenzavirus tipo A del virus de la gripe

H2N2: Virus del influenza A causante de una pandemia de Asia (Influenza asiática)

H3N2: Influenzavirus A serotipo del virus de la gripe

Homeopatía: Método de medicina alternativa basado en lo similar cura lo similar, creada por Samuel Hahnemann en 1796

MAC: Medicinas Alternativas y Complementarias

Medicina alopática: Sistema médico basado en la administración de remedios que en hombre sano produce fenómenos contrarios

Meta análisis: Conjunto de métodos enfocados a contrastar y combinar los resultados de diferentes estudios.

Neuropatía clásica: Debilidad, entumecimiento y dolor de predominio en manos y pies provocado por un daño neurológico.

OMS: Organización Mundial de la Salud

Paludismo: Enfermedad ocasionada por el parásito Plasmodium y transmitida por la picadura del mosquito Anopheles.

Pandemia: Surge cuando una epidemia se vuelve internacional y hay un aumento inesperado de los contagios alrededor del mundo.

Población: Conjunto de individuos de la misma especie relacionan entre sí.

Probióticos: Organismos vivos que permanecen activos en el intestino y que

alteran la micro biota intestinal del huésped.

Remedio homeopático. Medicamento de origen natural que provoca síntomas al administrarlo a un individuo sano y que por semejanza cura la enfermedad.

SARS-CoV-2: Nombre Científico del virus que ocasiona el COVID-19

Tasa de mortalidad: Proporción de personas que fallecen respecto al total de la población en período de tiempo.

Terapia: Rama de la medicina enfocada a enseñar a tratar diversas enfermedades y a afrontar el tratamiento en sí mismo.

VIH/Sida: Enfermedad ocasionada por el virus VIH, en la que interfiere con la capacidad del cuerpo de combatir infecciones

Virus: Agente no celular sub-microscópico

La Homeopatía Como Sistema Médico

La homeopatía es un sistema de tratamiento médico alternativo originado en Alemania, cuya etimología proviene de las raíces griegas homoios que significa similar y pathos que significa sufrimiento. Fue desarrollada en el siglo XVIII por el doctor Samuel Hahnemann, quien construyó sus hipótesis de que lo similar cura lo similar basándose en las ideas de Hipócrates y Paracelso principalmente ⁽¹⁴⁾.

Este sistema médico es un método sistémico natural a través del cual se estimula la energía vital del organismo para recuperar el mecanismo de auto curación que todos los seres vivos tienen pero que por alguna circunstancia han perdido. Al ser un sistema médico holístico tiene en cuenta al ser humano como una unidad constituida por un cuerpo físico, emocional y mental intercomunicados e integrados a través de una energía vital ⁽¹⁴⁾⁽¹⁵⁾.

En 1810 Hahnemann publica el “Órganon del arte de curar”, un libro escrito en forma de aforismos o párrafos donde expone detalladamente los fundamentos de la doctrina homeopática. Basado en las leyes de la naturaleza e incorporándolas en su teoría, Hahnemann declara que cada ser humano posee una estructura física, mental y emocional particular característica y propia que le dan su individualidad. Con base en esto determinó cuatro principios básicos que rigen la doctrina homeopática ⁽¹⁶⁾.

- Lo similar cura lo similar, que hace referencia a la capacidad que tienen los medicamentos de curar enfermos cuyos síntomas presentados, son semejantes a los que produce el mismo medicamento cuando se hace el proceso de experimentación pura ⁽¹⁶⁾.
- El remedio único. En cada caso de enfermedad se debe administrar un solo medicamento homeopático, ya que, de acuerdo a la ley de similitud, sólo un medicamento es el

verdadero semejante a la enfermedad constitucional del paciente, y lo lleva a la verdadera curación⁽¹⁶⁾.

Para González la homeopatía, como en toda medicina, está constituida por tres disciplinas, por una parte, una doctrina con unos principios teóricos y un cuerpo conceptual, en segundo lugar, una semiología y por lo tanto ciencia y arte de la interpretación de signos y síntomas, y en tercer lugar un método terapéutico. De esta forma, se considera un sistema médico científico basado desde su inicio en un modelo experimental, según el cual toda sustancia medicamentosa, antes de ser prescrita en enfermos, pasa por un proceso de investigación específico en individuos sanos, para establecer los síntomas pato genéticos, es decir aquellos que es capaz de producir y, por ende, aplicando la ley de la semejanza, los mismos que es capaz de curar⁽¹⁴⁾.

Corrientes Homeopáticas

Hahnemann expuso en el Organón que la terapéutica homeopática está basada en la ley de los semejantes y por consiguiente es y no puede ser más que estrictamente individualizada. De este modo, es necesaria la aplicación de la terapéutica a través de la individualización del enfermo y del remedio. A pesar de esto, se ha generado una polémica en cuanto a su seguimiento a través del tiempo, formando tres corrientes homeopáticas las cuales son expuestas a continuación., lo cual relativiza de alguna forma los cuatro principios mencionados previamente.

Unicismo

Es la palabra que dispone el uso de un único medicamento en la fórmula médica. Según la tradición Hahnemanniana, sólo existe un remedio particular capaz de generar la curación; si no se encuentra ese remedio, la persona no será curada y los síntomas sólo serán temporalmente aliviados. En la homeopatía clásica es conveniente encontrar el medicamento que tiene en

conjunto, la totalidad sintomática del paciente y administrar solamente ese que será el indicado en el momento de la consulta⁽¹⁸⁾.

Dentro de este contexto se menciona también la individualización tanto del enfermo, como del remedio. Como dice Riveros, cada individuo reacciona de una manera individual ante una noxa cualquiera y al mismo tiempo, una enfermedad jamás evolucionará de manera absolutamente igual en dos individuos. Para poder precisar la afección que sufre una persona, es necesario analizar punto por punto todos los fenómenos, tanto objetivos como subjetivos, que presenta el paciente con el ánimo de comprender su temperamento. Una vez individualizado el paciente, no queda más que encontrar el medicamento que represente los fenómenos semejantes a los que se han observado. Entre más minuciosa haya sido la individualización del enfermo, más fácil será la individualización del remedio⁽¹⁹⁾. Ahora bien, si tenemos en cuenta la cantidad de síntomas que se producen en las patogenesias, no es necesario hacer mezclas de medicamentos⁽²⁰⁾.

Pluralismo

Es el término utilizado cuando se utiliza más de un medicamento a la vez, a baja dilución, incluso durante el mismo día, generalmente para tratar la constitución del sujeto y un segundo para la enfermedad actual. Proviene de una corriente francesa difundida por el señor León Vannier⁽²¹⁾. Tanto los unicistas como los pluralistas siempre tienen en cuenta la individualidad del paciente a la hora de recetar el medicamento; y a pesar de que no hay regla fija en cuanto a cuántos remedios se pueden llegar a prescribir, siempre tienen en cuenta que entre menos sean, mayor capacidad de respuesta tendrá la energía vital del paciente⁽²²⁾.

Complejismo

Esta corriente apoya el uso de múltiples remedios homeopáticos combinados en un solo producto, que son capaces de actuar tanto en los síntomas como en los órganos individuales del paciente, pero que no toca la esfera psíquica⁽²¹⁾. Estas sustancias por lo general, son producidas por grandes compañías farmacéuticas con amplio poder comercial que no tienen en cuenta el “Similia similibus currentur” ni la individualidad del paciente, y que sintetizan una enfermedad agrupando diversos medicamentos que experimentalmente se sabe que únicamente alivian el síntoma en cuestión⁽²³⁾

Bases Científicas De La Homeopatía

Es un sistema terapéutico que consiste en administrar al paciente sustancias (llamadas remedios) en dosis infinitesimales, y que, en un sujeto sano, producirán los mismos síntomas que la enfermedad tratada. Es un sistema terapéutico basado en:⁽²⁴⁾

- 1.** Ley de semejanza (origen hipocrático).
- 2.** Individualización del enfermo y no de la enfermedad (basado en las patogenesias).
- 3.** Dosis infinitesimales o microdosis de sustancia activa.
- 4.** Leyes de Hering o leyes de curación. Primera: el proceso de curación avanza desde las partes más profundas del organismo (mental, emocional y órganos vitales) hacia las externas, como la piel y las extremidades. Segunda: la curación progresó en orden inverso a su aparición original (visible en enfermedades crónicas). Tercera: la curación evoluciona desde la parte superior del cuerpo hacia la inferior. Las leyes de Hering son de inestimable valor para el pronóstico y las podemos confirmar a diario en los enfermos. La

homeopatía es un método terapéutico que favorece la reacción del organismo enfermo mediante la aplicación de la Ley de semejanza.

5. Principio de semejanza

Toda sustancia farmacológicamente activa produce en un individuo sano y sensible a ella un conjunto de síntomas que son característicos de dicha sustancia. – Todo individuo enfermo presenta un conjunto de síntomas que caracterizan su enfermedad. – Se entiende por curación, la desaparición de los síntomas de la enfermedad y el retorno a una situación anterior a la enfermedad; puede obtenerse mediante la administración (a dosis infinitesimales), de la sustancia que produce experimentalmente en el individuo sano síntomas semejantes a los del enfermo⁽²⁴⁾.

Para poder llegar a encontrar la sustancia medicamentosa o remedio adecuado al caso clínico, necesitamos conocer la materia médica (conjunto de experimentaciones patogenéticas) de cada uno de los remedios. Ejemplos de una aplicación similar de los remedios en la homeopatía y en la medicina tradicional son las vacunas y los extractos de polen, polvo y otras sustancias. Un ejemplo de un medicamento que cumple la ley de semejanza es Colchicum (colchicina) para tratar la gota; si repetidamente damos en personas sanas este medicamento reproduce síntomas muy parecidos a los de la gota, con dolor en el primer dedo como si estuviese inflamado, etc.; así mismo, ocurre con digitalis, belladona y nitroglicerina⁽²⁴⁾

Patogenesia

Se llama patogenesia a la recopilación, según determinados criterios, de los síntomas obtenidos por: a) Experimentación de las sustancias homeopáticas en individuos sanos (a dosis infinitesimales); b) toxicología (a dosis tóxicas), y c) confirmaciones de curación clínica con

homeopatía (usando dosis infinitesimales). Se suele confirmar una curación de una enfermedad crónica si a los 2-3 años persiste en salud general y en particular de esa enfermedad⁽²⁴⁾

La homeopatía es un método experimental ya que utiliza la experimentación humana en individuos sanos. Utiliza sustancias, tanto orgánicas como vegetales o minerales en cantidades infinitesimales, para luego, según su similitud, poder aplicarla en enfermos con los síntomas dados en la experimentación con personas sanas⁽²⁴⁾.

Genus Epidémico

Cada enfermedad infecciosa, susceptible de convertirse en una epidemia, tiene un cuadro de síntomas y características que la definen. Ese cuadro nos lleva a un medicamento o remedio simillum de una particular epidemia o remedio epidémico⁽¹⁶⁾.

A este medicamento se llega por la observación de los síntomas padecidos por muchas personas en los inicios de la pandemia, para seleccionar aquellos síntomas y características que se manifiestan repetidamente en todas las personas afectadas y descartar aquellos síntomas que se manifiestan en una persona en particular.

Se administra para curar la enfermedad concreta, y prevenir el contagio cuando se ha declarado una epidemia y existe el riesgo de contagio.

Homeopatía en el Tratamiento

“Bedayn escribe que los resultados curativos de la homeopatía fueron tan positivos durante las epidemias en las décadas que siguieron que no sólo curaron a la mayoría de los afectados cuando ninguna otra medida fue eficaz, sino que también despertaron elogios internacionales hacia la homeopatía, la nueva medicina, la racional.”⁽²⁵⁾.

“La homeopatía de Samuel Hahnemann ha sobrevivido al paso del tiempo, y, de nuevo, ha sido eficaz para tratar las epidemias y pandemias con un número reducido de remedios.” (Stahl et al, 2006). La homeopatía se había vuelto muy popular en Norteamérica durante los primeros años debido a los asombrosos éxitos obtenidos por la “vieja guardia” (los primeros homeópatas hahnemanianos constituyeron la “vieja guardia”, ya que eran los guardianes de la “homeopatía pura de Hahnemann) durante las epidemias de difteria, escarlatina, cólera, paludismo y fiebre amarilla⁽³³⁾.

Resultados asombrosos se dieron durante la epidemia del cólera en 1849, siguiendo el principio de buscar el Genus Epidemicus en Europa, el homeópata Boeninghausen consiguió una efectividad asombrosa: la tasa de mortalidad de la época ante la epidemia de cólera con tratamientos convencionales fue de 54% a 90%, sin embargo, con tratamiento homeopático se registraba solamente entre un 5% y un 16% de mortalidad⁽³⁹⁾.

A principios del siglo XX en Estados Unidos los médicos convencionales formaron grupos de presión en el gobierno, con lo cual provocaron el declive de la homeopatía, se clausuraron los hospitales homeopáticos, pero la llama de la homeopatía se mantenía viva gracias a un poco número de homeópatas. Hacia el siglo XX, la homeopatía floreció de nuevo en particular en el tratamiento de las enfermedades crónicas donde se hicieron grandes progresos. Hoy en día el uso de la homeopatía en las enfermedades epidémicas es insignificante. En parte, esto se debe a que estas enfermedades, difícilmente desempeñan un papel en occidente. Los médicos homeópatas que se desplazan a trabajar a los países en desarrollo para ayudar a los pacientes que no disponen de asistencia médica se enfrentan permanentemente a las enfermedades epidémicas. Nuevamente empezaron a tratarlas y a experimentar, demostrando cómo esta disciplina sigue siendo eficaz para tratarlas.

La medicina homeopática se ha utilizado como complemento de la medicina convencional en el tratamiento de las epidemias como la infección por VIH/SIDA, la tuberculosis y el paludismo; en el caso del VIH/sida en el que se utilizan antirretrovirales, pacientes que utilizan la homeopatía han mejorado su sistema inmunológico incluso antes de que la alopatía utilice dichos medicamentos ⁽²⁶⁾.

Para muchas enfermedades no se dispone de programas de vacunación, lo que mina la salud y el desarrollo de estos países, por ejemplo, a pesar de las dos décadas invertidas en desarrollar una vacuna eficaz para el VIH, todavía no está disponible y el desarrollo más prometedor en este contexto resultó ser un aumento, en lugar de una disminución. Previamente mencionado el uso del medicamento homeopático Iquilai, indicó que más del 95% pacientes manifestaron una respuesta positiva; los investigadores observaron una mejoría, la resolución de las infecciones oportunistas, un aumento de los linfocitos CD4 y disminución de los efectos adversos del tratamiento con antirretrovirales.

Coronavirus Sars-Cov-2 (COVID-19)

En enero del 2020, se crearon alarmas a nivel mundial por el coronavirus, cuya propagación inició en la ciudad de Wuhan, China. Producida por el Coronavirus Sars-Cov-2. Los coronavirus son un tipo de virus que suelen producir el resfriado común (forman el 10% a 35% de los casos) con síntomas semejantes a los causados por los rinovirus (los propiamente responsables del resfriado).

El origen de esta infección tiene como teoría una posible transmisión animal-hombre cuyo origen estaría en el murciélagos junto a otro animal intermediario aún no identificado. El contagio es de persona a persona por vía respiratoria a través de la gota de saliva al hablar, en estornudos,

tos, etc. Pero estas gotas también caen en superficies u objetos, puede haber contagio al tocarlos y luego tocarse la nariz, ojos o boca. La fase de incubación es de 2 a 14 días. Los síntomas que produce pueden ser fiebre, tos y disnea. En muchos casos los síntomas son leves, similares a una gripe o, incluso, asintomáticas.

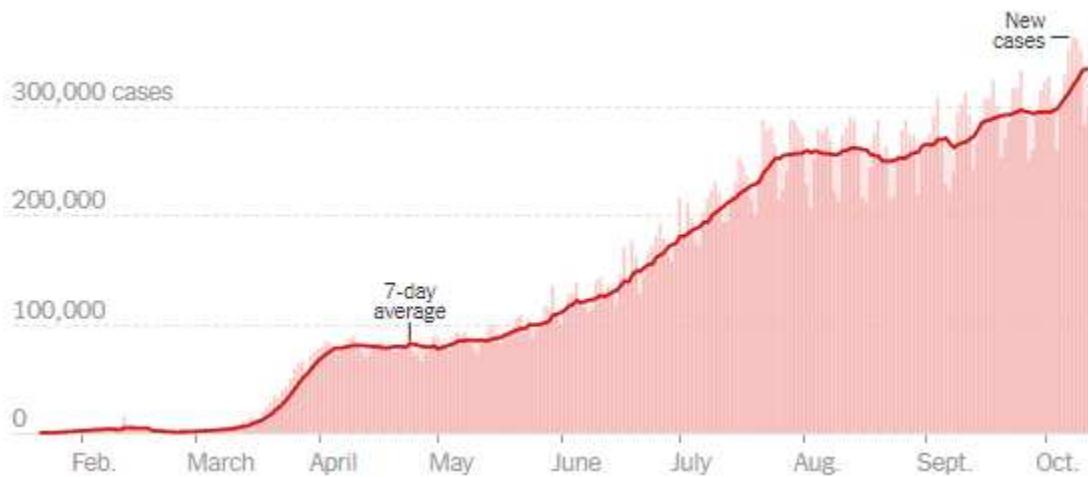
Número de contagios a la fecha 38.032.320, muertes 1.084.336, recuperados 26.384.461, la tasa de mortalidad es del 2,85% y de recuperación del 69.3% (Actualizado a 13 de Octubre 2020), siendo los más afectados los pacientes de mayor edad y con enfermedades crónicas previas.

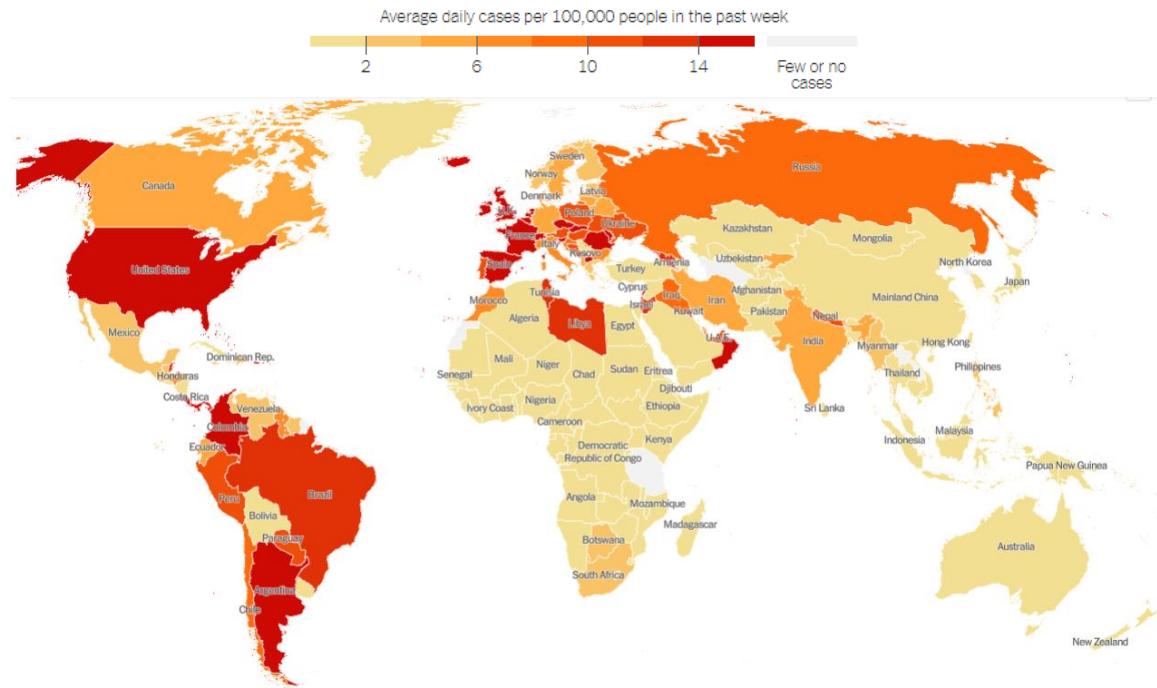
Ultimo seguimiento global ⁽⁴⁶⁾:

By The New York Times Updated October 13, 2020, 8:42 P.M. E.T.

| | TOTAL REPORTED | ON OCT. 12 | 14-DAY CHANGE |
|--------|----------------|------------|---------------|
| Cases | 38.0 million+ | 297,134 | +14% → |
| Deaths | 1.0 million+ | 4,048 | -1% ← |

Includes confirmed and probable cases where available. 14-day change trends use 7-day averages.





La tasa de mortalidad de la gripe común está alrededor del 0.10 al 0.15%. No tiene tratamiento específico, la asistencia médica es dar soporte vital al enfermo así como tratamiento sintomático. No hay vacuna en la actualidad, se estima que estaría lista en 12 a 18 meses. La prevención es fundamental mediante el aislamiento, las medidas de higiene y el distanciamiento personal.

Los síntomas se iniciaron en un período de tiempo en promedio de 5 a 6 días, y la cuarentena es de 14 días. Cerca del 80% de los pacientes confirmados por laboratorio han tenido una enfermedad leve a moderada que incluye caso de no neumonía y neumonía, tratada sin mayor complicación. El 13.8 % tienen enfermedad grave (disnea). Un 6.1% son críticos (insuficiencia respiratoria, choque séptico y/o fallo multi orgánico).

Se han realizado estudios de repertorio y materia médica, existiendo según los doctores Bhatia dos medicamentos que cubren mejor los síntomas: Para los síntomas iniciales de la corona virus es Bryonia Alba administrado a la 6CH o 3CH, el cual previene el contagio. Para los

síntomas posteriores el medicamento que cubre mejor los síntomas es Lycopodium administrado a la 30CH.

VI. METODOLOGÍA

Tipo De Estudio o Diseño

Es un estudio de revisión y análisis documental de investigaciones previas, el cual se caracteriza por su particular correspondencia con el problema e interés de investigación. Con la naturaleza del proceso de sistematización (mediante referentes conceptuales y procedimentales) de su metodología, la revisión bibliográfica se realizó en las bases de datos SCIELO, SCIENCE DIRECT, PUBMED, ABC HOMEOPATÍA, HOMEOPATÍA SUMA, SCIENCE DIRECT, BVS y CINAHL. El uso de bases de datos especializadas está articulado en el proceso de investigación a la revisión de la documentación.

Población de Estudio

La población objeto de estudio es la descrita en los artículos, libros y documentos que aportaran elementos relevantes al tema, publicados desde el año 2008 en adelante, cuyos textos son accesibles a su contenido completo de manera gratuita. Las palabras claves utilizadas serán homeopatía, terapia, remedio homeopático, efectividad terapéutica

VII. RESULTADOS

En el marco de los resultados, de la presente investigación, es de suma importancia precisar que, en los últimos tiempos, ha tomado fuerza y especial atención el uso de la medicina complementaria y alternativa, entre estos la Homeopatía, la cual cuenta con niveles de satisfacción e interés entre los médicos que la practican y los pacientes, encaminándose en la búsqueda de un campo terapéutico que mejore la calidad de vida de la sociedad en general.

Ahora bien, el tratamiento homeopático se basa en cuatro pilares: el principio de similitud terapéutica, la experimentación de medicamentos en las personas sanas, el uso de medicamentos diluidos y agitados (las llamadas “potencias” o “dinamizaciones”), así como la prescripción de sustancias simples (medicamentos individuales), en este orden de ideas desde el punto de vista de un abordaje y enfoque terapéutico individual, la Homeopatía puede añadir eficacia, eficiencia y seguridad a la medicina convencional, tanto en el aspecto curativo como en las acciones de prevención, con efectos secundarios mínimos y bajo costo. Sin embargo, se necesitan más investigaciones para dilucidar el mecanismo de acción de los medicamentos homeopáticos y para ampliar las evidencias sobre su eficacia en otras condiciones clínicas⁽²⁶⁾.

Historia De La Homeopatía y Las Enfermedades Epidémicas

A finales del siglo XVIII aplicó Hahnemann por primera vez el procedimiento homeopático, la situación en tal sentido era distinta, pues mientras que entonces la ciencia médica académica se conformaba con aplicar procedimientos terapéuticos desatinados a partir de doctrinas abstractas, Hahnemann proclamaba que el arte de curar debía ser "fiel trasunto de la naturaleza", y que por tanto no podía ser otra cosa que el "lenguaje más genuino de la naturaleza"⁽²⁷⁾.

Ante la pregunta de qué se entiende por medicamento homeopático, la respuesta de casi todos los médicos será que consiste en un preparado compuesto de sustancias en cantidades tan pequeñas que no prometen tener ningún efecto ⁽²⁸⁾. Sin embargo, la homeopatía tiene como base justamente el hecho de que una sustancia que puede dar origen a ciertos síntomas cuando se administra en grandes dosis a personas sanas, es capaz de curar los mismos síntomas al dársele en dosis muy pequeñas a los enfermos. Ahora bien, en cuanto a los tratamientos de las enfermedades epidémicas se detallan las siguientes:

VIII. ANALISIS DE RESULTADOS O DISCUSION

Dentro de la discusión respectiva al presente trabajo de investigación, es de suma importancia destacar que las enfermedades epidémicas dentro de la clasificación de las enfermedades agudas, se exponen por medio de la observación consecutiva de las personas afectadas. Es posible extraer un cuadro característico de síntomas, con el cual se elegirá el medicamento del Genius Epidémicus que pueda ayudar a resolver casos dentro de la misma epidemia, siendo necesario la interpretación individual de cada epidemia reinante ⁽³⁵⁾.

Ahora bien, es preciso reconocer que la homeopatía fue creada en el siglo XVIII gracias a la determinación y a la labor incessante de Hahnemann, durante una era de experimentación, en la que la medicina había tomado una trayectoria de normas establecidas y dependía en gran medida de las observaciones y las deducciones. El número de desarrollos científicos era grande y se respiraba un cambio de paradigma en la práctica de la medicina. A lo largo de toda su vida, Hahnemann y sus discípulos continuaron experimentando para perfeccionar la ciencia de la homeopatía. De 1810 a 1842, Hahnemann redactó seis ediciones de su obra maestra, el Órganon

del Arte de Curar, en el que fue desarrollando gradualmente la filosofía de la homeopatía, basada en gran medida en sus observaciones y experimentaciones. El propio maestro pudo experimentar las indicaciones terapéuticas de 111 remedios que siguen utilizándose con éxito en la práctica homeopática actual⁽³⁶⁾.

Los experimentos de medicamentos en el ser humano sano (patogenesias) para evaluar exactamente la capacidad de estas sustancias de alterar el estado de salud, constituyen una contribución excepcional de la homeopatía a la ciencia de la farmacología. El requisito básico de este tipo de experimentaciones es disponer de estándares de preparación de los medicamentos. La homeopatía establece direcciones detalladas en cuanto a la obtención y el procesamiento de los medicamentos. En consecuencia, ha sido pionera en construir una farmacopea propia. Gracias a la base sintomatológica de la Materia Médica Homeopática, la homeopatía se ha visto protegida frente a los estragos del tiempo y se mantiene “moderna” a lo largo de los siglos. La Materia Médica Homeopática se ha ido recopilando, en gran medida, a partir de estos experimentos farmacológicos en el ser humano y ocupa una posición única en el conocimiento de los efectos de los remedios en la totalidad del organismo (mente y cuerpo)⁽³⁷⁾.

Ejemplos de eficacia de la homeopatía en epidemias:

| Epidemia | Epoca | Pacientes Atendidos Alopatía | | | | Pacientes Atendidos Homeopatía | | | | Detalles |
|-----------------|-------------|------------------------------|-------------|--------|-------------|--------------------------------|-------------|--------|-------------|--|
| | | Fallecidos | Recuperados | Total | Tasa Recup. | Fallecidos | Recuperados | Total | Tasa Recup. | |
| Colera | 1830 - 1831 | | | | | 108 | 1.162 | 1.270 | 91% | Rusia (Similar en Hungría, Mähren y Viena) (29) |
| | 1849 | | | | 10-66% | | | | 84-95% | Homeópata Boenninghausen (39) |
| | 1854 | 386 | 516 | 902 | 57% | 25 | 586 | 611 | 96% | Palermo Italia (29) |
| | 1854 | 154 | 192 | 346 | 55% | 370 | 1.397 | 1.767 | 79% | Barbados (29) |
| | 1849 | | | | 70% | | | | 97% | Cincinnati, EEUU (25) |
| Viruela | 1092 | | | | | | | | 97% | Tasa de Protección Iowa EEUU (44) |
| Gripe Española | 1918 | 6.768 | 17.232 | 24.000 | 72% | 273 | 25.727 | 26.000 | 99% | EEUU (31) |
| Fiebre Amarilla | | | | | 55% | | | | 5% | EEUU (33) |

- Tabla #2 Alfredo Ordóñez. Fuente: propia y fuentes referenciadas en el transcurso del texto.

Estas cifras son claramente relevantes, sin duda, si las comparamos con los resultados del tratamiento convencional. Si se consideran los progresos obtenidos en la medicina convencional en el último siglo, la pregunta que se plantea es si la homeopatía debe seguir desempeñando un papel en el tratamiento de las enfermedades epidémicas.

La eficacia del tratamiento homeopático se ha demostrado en una amplia variedad de estudios. Se han efectuado diversos estudios observacionales que muestran con regularidad la eficacia del tratamiento homeopático en el mundo real.

El número de pruebas realizadas demuestran que la eficacia del tratamiento homeopático en la infección por VIH/sida, paludismo, tuberculosis, etc. todavía es limitado y requiere mayor investigación. La realidad para esta disciplina es que la medicina convencional exige a los

homeópatas que realicen más estudios de investigación y a la vez, rechaza que dispongan de financiación porque el concepto en conjunto no encaja con el paradigma médico actual. La realidad es también que muchos pacientes de todo el mundo solicitan ayuda a los homeópatas y a otros sistemas de medicina complementaria o tradicional, y que en muchos países tienen problemas para ejercer su derecho a recibir la asistencia sanitaria de su elección. En la toma de decisiones sobre los aspectos de la salud pública, la medicina convencional se impone y pasa por alto la opinión del paciente.

Finalmente, cabe discutir cómo el abordaje de las enfermedades epidémicas con homeopatía implica la identificación del género epidémico, que se aplica como profiláctico y que también puede utilizarse como agente terapéutico de la epidemia⁽³⁴⁾. El género epidémico es un remedio homeopático específico seleccionado tras observar el complejo de síntomas de un gran número de pacientes que sufren la epidemia. Dado que las cepas de los microorganismos causales varían, existen claramente algunas variaciones en la sintomatología, por lo que, en homeopatía, es necesario identificar el género epidémico en cada uno de los brotes, de forma que sea más fiable en la prevención de la enfermedad.

IX. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Cabe concluir que la homeopatía busca restaurar el flujo de la fuerza vital innata del cuerpo. Los tratamientos se establecen según las características propias de cada persona, entre ellas su personalidad y estilo de vida, al igual que los síntomas y el estado general de salud. Cabe señalar que los remedios utilizados en homeopatía provienen de sustancias naturales, como extractos animales y vegetales, y minerales. Se cree que estas sustancias estimulan la capacidad innata del

cuerpo para curarse. Los remedios se preparan mediante la disolución repetida de estas sustancias. Muchos remedios homeopáticos se encuentran tan diluidos que no queda ninguna cantidad de la sustancia original.

La homeopatía es un método terapéutico que presenta un amplio campo de actuación, y que enriquece y amplía las posibilidades terapéuticas que tiene el profesional sanitario en su práctica diaria al servicio del paciente. Por ello el autor Michèle Boiron ha manifestado al respecto que “en todos los países que visito, he podido comprobar la confianza que depositan los pacientes en los profesionales sanitarios, y el deseo que tienen por estar mejor informados de las diferentes posibilidades terapéuticas a su alcance”. Según este estudio, las principales vías que llevaron a los ciudadanos a tomar medicamentos homeopáticos por primera vez son: por decisión propia (27%) y por la recomendación de: un médico homeópata (19%), amigos y familiares (18%), farmacéutico (16%) y de un médico de atención primaria o especialista (11%).

Cabe reconocer que, en muchos países, los remedios homeopáticos están clasificados por las autoridades sanitarias competentes (por la FDA, Food and Drug Administration, en Estados Unidos) como medicamentos de venta con receta, pero la FDA exonera a estos remedios de diversos requisitos que otros fármacos sí deben cumplir. Por ejemplo, la identidad y la fuerza de cada ingrediente activo no tienen que ser comprobados por un laboratorio antes de que se venda el remedio. Además, los fabricantes de productos homeopáticos no están obligados a proporcionar pruebas científicas de que los productos sean eficaces.

Hecha la revisión bibliografía de la Homeopatía en las epidemias se ve la necesidad de seguir indagando esta modalidad debido a que cuenta con una amplia aceptación internacional,

fundamentada en vastas investigaciones que cada vez reducen más la incertidumbre sobre su trascendencia clínica y que por ende se debe continuar en esa misma ruta de investigación.

X. BIBLIOGRAFÍA

1. Universidad virtual de salud. infoMED temas de salud. Guía de referencia bibliográficas según Normas Vancouver [Internet]. La Habana Cuba: Universidad virtual de salud abril del 2020 [citado el 2 de marzo de 2003]. Disponible en: <https://temas.sld.cu/coronavirus/2020/04/08/homeopatia-y-la-aprobacion-del-prevenghovir/>
2. De Sagreda JE. Homeopatía, Interpretación Histórica de un Debate Interminable. Facultad de Farmacia, Universidad de Barcelona, OFFARM. 2006; 25: 86.
3. Subsecretaría de Salud Pública. Departamento de Asesoría Jurídica. Decreto del Reglamento para el Reconocimiento y Regulación a la Práctica Homeopática como Profesión Auxiliar de la Salud. Santiago, Chile, 2004;
4. Hochstetter F. *Homeopatía y otras Terapéuticas Complementarias*. 2^a ed. Santiago, Chile, 1972; 11.
5. Calleja Peredo C. Especialista Universitario en Homeopatía por la Universidad de Valladolid, 2002; 9.
6. OMS. (2013). Estrategias de la OMS sobre Medicina Tradicional. Ginebra: OMS.
7. Texeira, M., Lin, C., & De Arruda Martins, M. (2005). Homeopathy and acupuncture teachings at Faculdade de Medicina de Universidade de São Paulo: the undergraduates attitudes. São Paulo Medical Journal , 123 (2).
8. Díaz Sáez, G., Moreno Sánchez, G., & Balmy, S. (2012). Estudio sobre conocimiento y uso de homeopatía en España. Revista médica de homeopatía, 5 (3), 113-119

9. Eymann , A., Bellomo, M., Catsicaris, C., & Wahren, C. (2009). Utilización de medicina alternativa o complementaria en una población pediátrica de un hospital de comunidad. Archivo Argentino de pediatría, 107, 321-328.
10. Joos, S., Rosemann, T., Szecsenyi, J., Hahn, E., Willich, S., & Brinkhaus, B. (2006). Use of complementary and alternative medicine in Germany - a survey of patients with inflammatory bowel disease. BMC Complementary and Alternative medicine, 6 (19).
11. Eizayaga, J. (27 de Octubre de 2014). Universidad Maimónides. Retrieved Marzo de 2015 from homeos.org/uso-de-la-homeopatia-en-Alemania
12. Barnes, P., Powell-Griner, E., McFann, K., & Nahin, R. (2004). Complementary and Alternative Medicine use among adults: United States. Advance Data from Vital and Health Statistics , 343.
13. Botikas homeopatia Peru. Homeoperu 2017. La homeopatia en las epidemias. <https://www.homeoperu.com/la-homeopatia-ante-las-epidemias/>
14. González, F. (2005). Introducción a la homeopatía. In Doctrina Homeopática. Bogotá: Fundación Instituto Colombiano Homeopático Luis G. Páez
15. Mantero de Aspe, M. (2000). El ejercicio médico de la homeopatía en España a finales del siglo XX (análisis médico-legal). Departamento de toxicología y legislación sanitaria de la facultad de medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Madrid: Universidad Complutense de Madrid.
16. Hahnemann, S. (2004). Organon of Medicine (6 ed.). New Delhi: B. Jain Publishers (P) ltd.
17. Urrego Mendoza, D. (2010). Abordaje de la medicina alternativa como sistema médico complejo en la Universidad Nacional de Colombia. Revista de la Facultad de Medicina, 58.

- 18.** Vithoulkas, G. (2008). Homeopathy: Medicine for the new Millennium. New York: International Academy of Classical Homeopathy.
- 19.** Riveros, C. (2005). Patogenesia, farmacognosia, MM. In Doctrina Homeopática. Bogotá: Fundación Instituto Colombiano de Homeopatía Luis G. Paéz
- 20.** López, L. (2005). I. Experimentación Pura. In Doctrina Homeopática. Bogotá: Fundación Instituto Colombiano de Homeopatía Luis G. Paéz.
- 21.** Agostinelli, P. (2014). Homeopatía y homotoxicología en el tratamiento de las parasitosis intestinal. Universidad Europea Miguel de Cervantes, Fundación Universitaria Iberoamericana. Valladolid: Universidad Europea Miguel de Cervantes.
- 22.** Sánchez Gasparín, J. M. (2012). Diferentes tendencias y escuelas dentro de la homeopatía. Instituto homeopático de Cataluña. Barcelona: Instituto homeopático de Cataluña.
- 23.** Díaz del Castillo, J. (2005). Energía vital y farmacodinámica. In Doctrina Homeopática. Bogotá: Fundación Instituto colombiano de homeopatía Luis G. Páez.
- 24.** Ballester Sanza, M.J. Sanz Franco y E. Galan Graub. Homeopatía. Fundamentos científicos, 1999, recuperado de:
http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/mednat/homeo_fundamentos_cientificos%5B1%5D.pdf
- 25.** Akpan Etukudo, Homeopatía para las enfermedades epidémicas en los países en desarrollo. Carta de respuesta del European Committee for Homeopathy a la Organización Mundial de la Salud European Committee for Homeopathy, Bruselas, Bélgica (2009). Recuperado de: <https://www.elsevier.es/en-revista-revista-medica-homeopatia-287-articulo-comprar-homeopatia-las-enfermedades-epidemicas-S1888852609700359>

- 26.** Jacobs J, Jonas WB, Jiménez-Pérez M, Crothers D. Homeopathy for childhood diarrhea: combined results and meta-analysis from three randomized, controlled clinical trials. *Pediatric Infectious Disease Journal*, 22 (2003), pp. 229-34
<http://dx.doi.org/10.1097/01.inf.0000055096.25724.48> | [Medline](#)
- 27.** Trichard M, Chaufferin G, Nicoloyannis N. Pharmacoeconomic comparison between homeopathic and antibiotic treatment strategies in recurrent acute rhinopharyngitis in children. *Homeopathy*. 2005; 94(1): 3-9. PMID: 15751328.
- 28.** Walach H. Forschung in der Homöopathie. En: Heinze S, ed. Homöopathie 1796-1996. Eine Heilkunde und ihre Geschichte Dresden: Lit. europe, 1996:115-24.
- 29.** Gebhardt AV. Handbuch der Homöopathie, 1929 (Leipzig, Germany).
- 30.** Winston J. Some history of the treatment of epidemics with Homeopathy by Julian Winston, 2006. Disponible en: www.whale.to/v/winston
- 31.** Graunke H, Endler PC, Scherer-Pongratz W, Frass M, Lothaller H..Treatment of Lowland Frogs from the Spawn Stage with Homeopathically Prepared Thyroxin (10e-30).*The Scientific World Journal*, 7 (2007), pp. 1697-702
- 32.** Hoover, Todd A. Homeopathic prophylaxis. *The American Homeopath*, (October 2006).
- 33.** Saine A. From its Roots Upwards, Interview with André Saine, ND, DHANP, (Vienna January 1994)
- 34.** Schneider B, Klein P, Weiser M. Treatment of vertigo with a homeopathic complex remedy compared with usual treatments: a meta-analysis of clinical trials. *Arzneimittelforschung*, 55 (2005), pp. 23-9. Recuperado de: <http://dx.doi.org/10.1055/s-0031-1296821>

- 35.** Shang A, Huwiler-Muntener K, Nartey L, Juni P, Dorig S, Sterne JA, et al. Are the clinical effects of homoeopathy placebo effects? Comparative study of placebocontrolled trials of homoeopathy and allopathy. (2005), pp. 726-32. Recuperado de: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(05\)67177-2](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(05)67177-2)
- 36.** B. Poitevin. Integrating Homoeopathy in health systems; [Internet] Bulletin of the World Health Organization, 1999 [citado el 1 de septiembre de 2012]; 77(2). Disponible en: [http://www.who.int/bulletin/archives/77\(2\)160.pdf](http://www.who.int/bulletin/archives/77(2)160.pdf).
- 37.** Practice of Medicine. In LongoD. Fauci A, Kasper D, Hauser S, Jameson J, Loscalzo J. y cols. Harrison's Principles of Internal Medicine, 18e. New York, McGraw-Hill; 2011
- 38.** Ministerio de AYUSH (Ayurveda, Yoga y Naturopatía, Unani, Siddha y Homeopatía), Homeopatía ciencia de la curación suave, Editor: Ministry of AYUSH, Government of India
- 39.** Renu Bala, Amit Srivastava, Historical Journey of Homoeopathy during Epidemic Diseases in the Light of 2019 Novel Coronavirus Pandemic, 2020, recuperado de: https://ijshr.com/IJSHR_Vol.5_Issue.2_April2020/IJSHR0029.pdf
- 40.** Bernardi, Raffaello Popa Di, Recuperação De Pacientes Com Hiv/Aids Em Botswana, África, Com O Uso Do Medicamento Homeopático Canova, 2005, recuperado de: <https://acervodigital.ufpr.br/handle/1884/2936>
- 41.** Fernández Quiroga, Gonzalo. Coronavirus, epidemias y homeopatía, 2020, recuperado de: <https://www.hablandodehomeopatia.com/coronavirus-epidemias-y-homeopatia/>
- 42.** Oseguera Anguiano, Jorge Alejandro. Posibilidades terapéuticas en la homeopatía en la prevención o evidencia de epidemia de Influenza y sus posibles complicaciones, 2009,

recuperado de: <https://homeopatia-mexico.blogspot.com/2009/04/posibilidades-terapeuticas-en-la.html>

43. Bhatia, Manish. Analysis of symptoms from confirmed cases with an assessment of possible homeopathic remedies for treatment and prophylaxis, 2020, recuperado de: <https://www.doctorbhatia.com/treatment/coronavirus-covid-19-symptoms-homeopathic-remedies-for-treatment-and-prophylaxis/?v=04c19fa1e772>
44. Campa, Concepción, ABC Homeopatía, Cuba triunfa con las vacunas homeopáticas, recuperado de: <https://abchomeopatia.com/cuba-triunfa-con-las-vacunas-homeopaticas/>
45. Farmacia Maure, Homeoprofilaxis, Recuperado de: <https://farmaciamaure.com/#!/-homeoprofilaxis/>
46. The New York Times, Covid World Map: Tracking the Global Outbreak, 2020, recuperado de: <https://www.nytimes.com/interactive/2020/world/coronavirus-maps.html#map>
47. Wikipedia, Anexo: Cronología de Epidemias, 2020, recuperado de: https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Anexo:Cronolog%C3%ADa_de_epidemias&action=history